



(報告 Nancy 中山) 2026.1.26

(共通) 挨拶 Weather, date	How are you feeling today?. 挨拶、天気、曜日の英語 インフルエンザが流行っています。Take care and don't catch a cold. めろん組はお腹空いた～ 眠たい～ What did you have for breakfast? 朝ごはんは何を食べた? めろん組はお天気も一つずつ発音して教えてもらいました。
歌を歌おう	Do you like ○○? 曜日の歌 よく覚えて歌えています。 曜日をみんなの前で発表しました。木曜日は発音が難しい。 めろん組は rock scissors paper グーチョキバーでなに作ろう? Are you hungry? おなか空いてる?, police car, クッキーを食べたのは誰?
体を動かそう(ぶどう)	Head, shoulders knees and toes
Move(ぶどう)	体を動かして腕を上げ、くるりとまわり、指を動かして、英語で言う部分を touch します。この運動遊びが大好きな子ども達、先生にリクエストする時には、「ムームーしたい～」とお願いしていますが… “MOVE” ですきい(笑)。
Five little monsters(ぶどう)	歌、リクエストでハロウィンバージョンのアルファベットソングを歌いました。みんなよく覚えています。
昆虫の英語(ぶどう)	よく覚えていました。あい先生もびっくり!!
神経衰弱(めろん)	何せ少なかったので、アルファベットカードを楽しめました。 取ったカードの枚数も英語で数えてみました。
終わりましょう	Let's finish!

## Nancy のワンポイント英会話⑯

～かぜをひく～

病気の英語は ill, disease, sick 等が浮かびますが微妙に使い方が違います。

**sick** : 「体調が悪い」 • I **felt sick**. (私は体調が悪かった。) アメリカ英語で風邪や病気を表すもっとも一般的な単語です。どちらかというと軽い病気や一時的な病気の場合に使われます。 「I am sick」 は「精神的に病んでいる」という意味でも使われます。

**ill** : 「重病の」 • **He is critically ill**. (彼は重病です。) イギリスでは軽い症状でもつかうようですが、アメリカ英語ではもっと重篤な病気の時に使用します。

**disease** : ダイレクトな病名を示す「～病」 • **It is called Alzheimer disease**.

(それはアルツハイマー病と呼ばれています。) 身体の器官がうまく機能しない、病名がある病気を表現する際によく使われます。

病気が治る : **get over** • I **got over the flu**. (インフルエンザが治った。)

「get over」は「克服する」という意味があり、「病気を克服する=病気が治る」と表現することができます。完全に治っていないけれど、だんだんよくなっている、という場合には、「I am getting over it. (治ってきてるよ)」という様にも表現できます。ちなみに「the flu」は「インフルエンザ」の意味。

インフルエンザ…早く終息しますように。