



すくすくおやこだより

2021. 9.24 横浜保育園 家庭支援担当 秋元(文責)

朝夕には少しずつ秋の涼しい風を感じるようになりましたが、日中はまだまだ残暑が続いていますね。お迎え時の交通整理では、西日を浴びながら「あつつい〜🌧️」、「暑いですね〜🌧️」がお家の方との合言葉のようになっていきます(笑)先日、園舎前で草刈りをしてた時のこと、登園してきた男の子が気付いて「頑張ってるよ〜😊」と優しい声援を送ってくれました💡いつもご家庭でお家の人にかけてもらっている愛情や、言葉が、お子さん一人ひとりのさり気ない優しさや思いやりに繋がっているんだろうなあと感じ、元気をもらったことでした🎵コロナ感染対策の為、人と人との接触には十分な配慮が必要な状態が続いています。こんな時だからこそ、安心して関わりが持てる家族の時間は子どもたちにとって、何物にも変えられない大切なものになっていると思います。大変な状況が続いていますが、感染予防に十分努めていながら、親子のふれあいや会話の時間を一緒に楽しみ、明るく生活していきたいですね。また、園では今後もコロナ感染対策の為、お家の方にご協力をお願いすることや、状況によって変化していくことがあるかと思いますが、どうかよろしくお祈りします。



こども tweet 🐦

ペンギンは昨日も買ったぞ！

幼児組の女子二人がブロックで家を作り、人形を手にお家ごっこをしていました🏠会話に耳を傾けてみると、...

Aちゃん

「パパ〜！このペンギン買って！買って！買って！買って！……（駄々をこねて連呼）」

Bちゃん

「ダメだ!!ペンギンは昨日も買ったぞ！ダメだ!!」（キツパリ）

Aちゃん

「、、、はああああ〜〜〜い」（ふてくされて）イメージすると笑ってしまいます👍👍👍

宝物にしてくれちゃうで💎

幼児組の男子が担任に質問🔪

A君

「先生は休みの日何しゆうがあ〜!?!」

担任が自身の家庭での家事、子育ての奮闘を伝えると、...

A君

「あのね〜ママも〇〇のこと宝物にしてくれちゃうで💎」

(お母さんが頑張る姿=自分を大切にしてくれている)というお母さんの気持ちを感じる心に感動です😊お母さんの気持ち、お子さんにしっかり伝わっていますよ〜🎵



探偵！よこほスcoop 🔪

怒りよさらば(´Д`)ノ〜バイバイ

ステイホーム等で家にいる時間が長くなると、楽しいことばかりではなくて、子どものいたずらや、反抗期、イヤイヤな姿についつい怒ってしまうことも、... 😡 それが続いてしまうと、怒る方も、怒られた方もしよんぼり、... 😞(うちはよくあります(-_-;)) 今回は「もおおお〜〜〜っ😡」の“怒り”の感情をコントロールする方法(アンガーマネジメント)を、いくつかご紹介したいと思います。

其の一 6秒数えるの術

・人の怒りのピークは6秒と言われています💡(永遠と怒りがこみ上げる時もありますが、)

こら〜！の声を飲み込んで1, 2, 3, ...、まずは呪文のように6秒数えてみて下さい(^^)

其の二 隠れ身の術

・メラメラしてきたら一旦その場を離れてトイレに入ったり、ベランダに出て外の空気を吸ったり、バトルの鐘が鳴る前にリングから降りることも方法の一つです。(お子さんから目離しが近い距離で)

其の三 深呼吸の術

・最もポピュラーな方法ですが、深呼吸をゆっくり繰り返す事で副交感神経の働きが高まりリラックス効果が生まれるそうです🎵お子さんと一緒にしてみるのもいいかもしれません(笑)

“怒り”は決して悪いものではないので、うまく付き合っていけるといいですよ(^^) 他の術もいくつかありますので気になった方や、試した反応、うちはこうしてるよ！などあればぜひお声がけください😊

ねんど作品展 🎨

(夏季保育中の思い出)



幼児組女子の作品です♪お母さん方でピンときた方もいらっしゃるのでは!?月に代わってお仕置きするあのアニメ主人公🌙完成度が高い♡



幼児組男子作のハンバーガー🍔食べ慣れた持ち方もGOOD♪かぶりつきたい

ご感想やご要望、お家でのお子さんの『こども tweet🐦』、オリジナルのアンガーマネジメント法、最近こんな事で困っているなど、どんなことでも構いませんのでお声をお聞かせください(^^)/

すくすくおやこだよりアンケート クラス()なまえ()